

## DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel .....	iv
Daftar Gambar.....	v

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Tujuan .....	3
1.2.1. Tujuan Umum .....	3
1.2.2. Tujuan Khusus .....	4
1.3. Manfaat Magang .....	4
1.3.1. Bagi Penulis .....	4
1.3.2. Bagi Fakultas.....	4
1.3.3. Bagi Lahan Magang .....	5

### BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP

2.1.Kerangka Teori .....	6
2.1.1. Ergonomi .....	6
2.1.2. Definisi Ergonomi .....	6
2.1.3. Kantor.....	7
2.1.4. Ergonomi Perkantoran.....	8
2.1.5. Standar Ergonomi Perkantoran .....	8
2.1.6. Faktor Risiko Ergonomi Perkantoran.....	9
2.1.7. Faktor Risiko Individu.....	13
2.1.8. Faktor Desain Tempat Kerja .....	14
2.2.Kerangka Konsep.....	23

<b>BAB III PROSES MAGANG</b> .....	24
<b>BAB IV HASIL MAGANG</b>	
4.1. Gambaran Umum Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga .....	25
4.2. Gambaran Unit Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga.....	33
4.3. Gambaran Umum Penerapan Ergonomi Perkantoran pada Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga Berdasarkan Tahapan Input .....	33
4.3.1. Sumber Daya Manusia .....	33
4.3.2. Sarana Dan Prasarana .....	33
4.3.3. Standar Operasional Prosedur .....	34
4.4. Gambaran Umum Penerapan Ergonomi Perkantoran pada Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga Berdasarkan Tahapan Proses .....	34
4.4.1. Perencanaan.....	34
4.4.2. Pelaksanaan .....	35
4.4.3. Monitoring dan Evaluasi .....	43
4.5 Gambaran Umum Penerapan Ergonomi Perkantoran pada Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga Berdasarkan Tahapan Output.....	44
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1. Gambaran Unit Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga .....	46
5.2. Tahapan Input .....	46
5.2.1. Sumber Daya Manusia .....	46
5.2.2. Sarana dan Prasarana.....	47
5.2.3. Standar Operasional Prosedur .....	47
5.3. Proses Kegiatan.....	48
5.3.1. Perencanaan.....	48
5.3.2. Pelaksanaan .....	49
5.3.3. Monitoring dan Evaluasi .....	51
5.4. Output ( Hasil Kegiatan) .....	51

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1.Kesimpulan ..... 52

6.2.Saran ..... 53

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universita  
**Esa U**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universita  
**Esa U**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universita  
**Esa U**